

GRATUIT

Samedi 28 février de 19h à 20h30 :
VOYAGE SONORE



LES MARCHES GUIDÉES DU DIMANCHE



9H00 > 2 KMS
10H30 > 5KMS

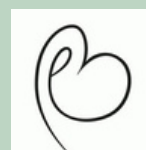
LE PETIT DÉJEUNER SANTÉ

De 9H00 à 11.00
Petit déjeuner 12€



BAR ET PETITE RESTAURATION TOUT LE WEEK-END

par Les ateliers **Bibenbou**
Repas du samedi : 20 €
Réservation par sms avec nom de
famille
et nombre de couverts - 0498/35.21.61



NOTRE PARTENAIRE SANTÉ -
BIEN ÊTRE PAR LE MOUVEMENT



LA COMMUNE D'ORP-JAUCHE EN COLLABORATION
AVEC L'ECHEVINAT DE LA SANTÉ VOUS INVITE AU



WEEK-END BIEN-ÊTRE
« BIEN SE NOURRIR, ENSEMBLE »
LES 28 FÉVRIER ET 1ER MARS 2026

Salle de la Tannerie à JANDRAIN de 11.00 à 18.00

EXPLORER CE QUI NOURRIT NOTRE BIEN-ÊTRE



BOUGER & SE DÉTENDRE



RESSENTIR & PARTAGER



COMPRENDRE & S'INFORMER



CRÉER & S'EXPRIMER

S'inscrire aux activités



Les inscriptions aux ateliers et
conférences se feront sur place.
Merci d'arriver au moins 30minutes à
l'avance, si vous souhaitez vous inscrire à
une activité.

INFOS ET CONTACT :

Marie-Christine ROBEYNS - Echevine de la Santé
mrobeyns.pcs@gmail.com

Stéphanie VAN DEN HEEDÉ - Coordinatrice de projet Santé
sante@orp-jauche.be - 0477/ 78.29.30



BOUGER & SE DÉTENDRE

Dynamic Studio - Van Belle Quentin

La santé et le bien-être par le mouvement- cours collectifs
vanbelle.quentin@gmail.com - 0497/04.14.81

Manawa- Johanna Massart

Coach en respiration fonctionnelle - Breathwork
manawa.breathing@gmail.com - 0486/53.74.26

Académie-Siming.be Taiji Quan Qi Gong -

Rafalowicz Michèle

Cours de taiji Quan Qi Gong
michele.rafalowicz@gmail.com - 0497/31.71.81

Chouchou-Thé - Lievens Dominique (di)

Magasin thés en vrac et accessoires
lievens.dominique@gmail.com - 0474/85.03.60

Matern'émoi asbl - Lebrun Virginie (sa)

Pédagogie créative et émotionnelle
maternemoi3@gmail.com - 0499/38.80.85

Au potager en permaculture - Patricia Gramme

La relation à l'autre, à la Vie - S'alimenter naturellement
patricia.gramme@gmail.com 0495/24.20.90

Shiatsu - Ballet Madeleine

Histoire & découverte du shiatsu
lemeridien.zenshiatsu@hotmail.com - 0473/31.12.93

Ninforge Céline

Naturopathe, au service de la santé féminine
celineninforogenaturo@gmail.com - 0471/83.25.42

Gérard Emilie -Réseau 107BW

Psychologue de première ligne
psychologue.emiliegerard@gmail.com- 0473/41.45.18

COMPRENDRE & S'INFORMER

Love & Light by Katia - Palombo Katia

Numérologie
hello@loveandlightbykatia.be - 0476/70.04.04

Elodie Fiankan

Thérapeute et coach- Je t'aide à Clarifier-Avancer - Alléger
elodiefiankan@gmail.com - 0485/70.92.92

Justine JOIRET (sa)

diététicienne
justine.joiret@gmail.com - 0476/26.77.91

Bibenbou- Ben Lahaye

Le profilage alimentaire et la terre
ben@bibenbou.be - 0498/35.21.61

Ingrid Jaworsky

Hypnose, reiki, dream-machine
jaworski.ingrid@gmail.com - 0475/46.11.13

Wendy Dekeyser

coach en nutrition
wendy.coach.nutri@gmail.com - 0477/33.61.69

Hupin Frédérique - Terre tous / Santé des sols (sa)

Connaître son sol pour mieux en prendre soin
hupinfrederique@gmail.com - 0496/92.97.96

Stéphanie Aubertin - Réseau 107 BW

Psychologue clincienne, alcoologue, ppl
aubertin_stephanie@hotmail.com- 0471/36.95.92

RESSENTIR & PARTAGER

Pause Cocon - Diana SCHELCK

soins énergétiques - féminin sacré - danse intuitive
pausecocoondiana@gmail.com - 0455/10.13.77

ChaPousse - Charlotte Dewit

Floricultrice et créatrice florale - éco-responsable
chapousse@ecomail.be - 0473/62.69.71

Marc Watelet

Praticien et formateur - évolutions personnelles
marcwatelet67@gmail.com - 0497/94.86.11

Patricia Salmon (di)

Miel
patricialafossesalmon@gmail.com

Coopérative 1367 - Lisa Marie Herman

Le local, plus proche que vous ne le pensez.
1367.cooprma@gmail.com - 0472/22.72.17

Delcoigne Véronique- ARCHIPEL

Psychologue et formatrice
veronique.delcoigne@mathador.be - 0476/70.52.97

La sorcière verte - Christel Bruneel

Energéticienne - Naturopathe - Aroma Thérapeute
christel@lasorciereverte.com - 0496/42.95.10

Fronaisons asbl - Linard Marie Christine (sa)

Association citoyenne - Tisannerie
fronaisonsasbl@gmail.com - 0499/15.99.32

Zenqi - Salah Jebabli (sa)

Corps et Esprits - Fruits secs & Sonothérapie
salah@nutfully.be - 0486/30.92.39

CRÉER & S'EXPRIMER

Ciel & Sens - Céline STERCK

Thérapie énergétique et corporelle (Ayurveda, lithothérapie, énergie)
sterck.ce@hotmail.com - 0474/80.04.67

Xtou - Christel Meyers-Duchesne

Atelier de Créations Artistiques
christelmeyers@hotmail.be - 0472/822.236

Bottes & Bottines - Desmette Marie-Catherine

Créations, Ateliers, Stages enfants & Balades
Info@bottesetbottines.com - 0496/55.89.48

Ose être toi - Elodie Prévinaire

Conseillère agréée en fleurs de Bach soins énergétiques
EFT animatrice école bien-être et relaxation
elodie.previnaire@hotmail.com - 0478/69.54.09

PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 28 FÉVRIER

11h – 12h30 : Atelier reconnexion à soi - respiration-

mouvement doux- hypnorelaxation. **Emilie Gérard**
13h – 14h : Réguler son stress par son hygiène de vie.

Céline Ninforge

14h30 – 15h : Méditation olfactive. **La sorcière verte**

15h30 – 16h15 : Les fleurs éco-responsables. **Chapousse**

16h45 – 17h30 : Emotions et nourritures. **Stéphanie Aubertin**

11h – 11h30 : Petit déjeuner atelier/recette **Justine Joiret**

13h – 13h30 : À la découverte des fleurs de Bach. Comment peuvent- elle m'aider au quotidien ? **Elodie Prévinaire**

14h – 14h45 : Partages et découverte de la numérologie.

Katia Palombo

15h – 15h30 : Découverte de la constellation familiale.

Marc Watelet

16h – 16h45 : Notre corps a faim de sommeil et soif de respiration. **Elodie Fiankan**

17h – 17h30 : Histoire et découverte du shiatsu.

Madeleine Ballet

Espace Corps :

11h – 11h30 : Matern'émoi - Yoga enfants

11h30 – 12h : Manawa- atelier l'incroyable pouvoir du souffle

13h – 13h30 : Michèle Rafalowicz - Démo

13h30 – 14h : Michèle Rafalowicz - Taji ouvert à tous

14h30 – 15h : Diana – Danse intuitive/ relaxation STUDIO

15h – 15h30 : Sophie – Renfo. Musc. STUDIO

15h30 – 16h : Alexandra - Hatha Yoga STUDIO

16h – 16h30 : Sophie – Pilates STUDIO

16h30 – 17h : Emilie – CAF STUDIO

17h – 17h30 : Sophie – Gym douce Seniors STUDIO

Extérieur :

15h – 17h : Frédérique Hupin : Connaître son sol pour mieux en prendre soin.

VOYAGE SONORE de 19h – 20h30 avec Céline et Salah

Grande salle - réservation indispensable via le QR code ou par mail sante@orp-jauche.be

DIMANCHE 1ER MARS

Petit déjeuner 9h- 11h : La cuisine de Sabine

Réservations via le QR code de l'affiche ou par sms/nb de personnes 0490/22.92.11 - confirmation après paiement.

Marches guidées par Bottes et Bottines:

9h (2km) - 10h30 (5km) - Réservations via le QR code de l'affiche

11h – 12h : Atelier " Bien nourrir ses relations en

soignant sa communication " - **Véronique Delcoigne**
ARCHIPEL

13h – 14h : Réguler son stress par son hygiène de vie -

Céline Ninforge

14h30 – 15h30 :La numérologie, comment activer nos potentiels - **Katia Palombo**

16h – 17h : Profilage alimentaire et aliments remèdes - **Ben**

17h15 – 17h45 : Le potager en permaculture

bienfaits,sur notre bien-être- **Patricia Gramme**

11h – 11h45 : " Emotion et nourriture- **Stéphanie Aubertin**

13h – 13h30 : A la découverte des fleurs de Bach.

Elodie Prévinaire

14h – 14h15 : Vers quels aliments se diriger lors de vos courses?

Wendy Dekeyser

14h30 – 16h : Atelier Aroma - **Christel Bruneel**

16h30 – 17h : Le thème minéral, les pierres comme accompagnantes thérapeutiques - **Céline Sterck**

Espace Corps :

11h – 11h30 : Michèle Rafalowicz- Démo

11h30 – 12h : Michèle Rafalowicz - session Taiji ouverte à tous

13h – 13h30 :

13h30 – 14h15 : Johanna Massart Atelier :

l'incroyable pouvoir de votre souffle.

14h30 – 15h : Diana – Méditation olfactive Pause Cocon

15h – 15h30 : Sophie – Renfo. Musc. STUDIO

15h30 – 16h : Alexandra - Hatha Yoga STUDIO

16h – 16h30 : Sophie – Pilates STUDIO

16h30 – 17h : Emilie – CAF STUDIO

17h – 17h30 : Sophie – Gym douce Seniors STUDIO

SCÈNE

SALLE