

La Commune d'Orp-Jauche et l'Échevinat de la Santé,
en collaboration avec la Mutualité Chrétienne,
vous invitent à un "Cycle Seniors" de 4 conférences/Ateliers .

Un rendez-vous convivial et enrichissant pour s'informer, échanger,
et trouver des clés utiles au quotidien.

Vendredi 7 novembre de 10h à 12h30 : Factures soins de santé moins chers.

Comment rendre nos factures de soins de santé moins coûteuses ?
Conseils pratiques et solutions pour alléger ses dépenses de santé au quotidien.

Vendredi 21 novembre de 10h à 12h30 : Carnet de vie

"Penser aujourd'hui pour plus tard."

Il se présente comme un cahier qui permet d'inventorier une série d'informations utiles sur la personne. Le but est de faciliter aux proches tout le suivi administratif suivant le décès de la personne ou si celle-ci ne se trouve plus en capacité de gérer ces questions.

Vendredi 28 novembre de 10h à 12h30 : La place du grand parent aujourd'hui , ses limites.

Réflexion et échanges autour du rôle essentiel des grands-parents dans nos familles et dans la société.

Les conférences auront lieu à : La Maison Entr'Âges

rue de Folx-les-Caves 1350 JAUCHE

Vendredi 14 novembre de 10h à 12h30 : Atelier numérique

Apprendre en toute simplicité à mieux utiliser tablette, smartphone ou ordinateur.

Cet atelier aura lieu à : l'Espace Public Numérique

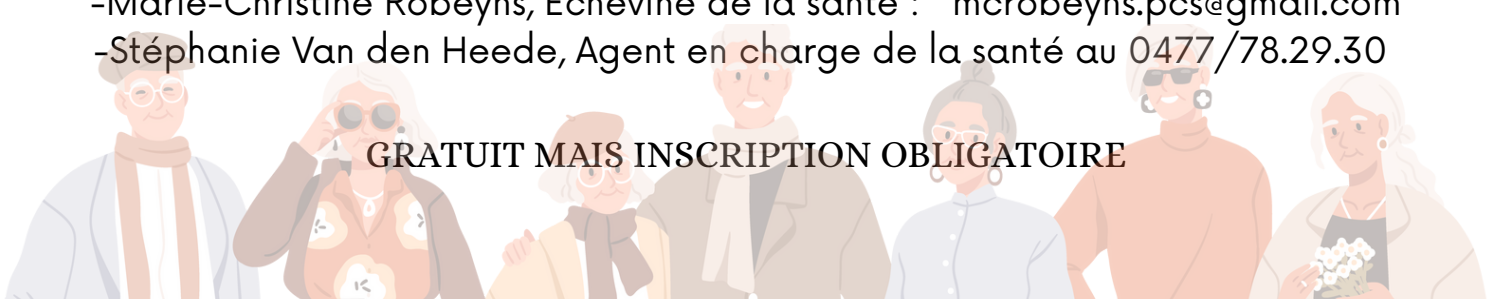
rue Brigadier Laurent Mélard, 21 1350 JAUCHE

Infos et inscriptions :

-Marie-Christine Robeyns, Echevine de la santé : microbeyns.pcs@gmail.com

-Stéphanie Van den Heede, Agent en charge de la santé au 0477/78.29.30

GRATUIT MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE



La Commune d'Orp-Jauche et l'Échevinat de la Santé,

en collaboration avec la Mutualité Chrétienne, Altéo et le réseau 107
vous proposent un cycle de 5 ateliers animés par des psychologues
cliniciens conventionnés.

Cycle de soutien : “ Perte d'autonomie ”

Un espace bienveillant pour partager, se soutenir et avancer ensemble.
La perte d'autonomie, qu'elle soit causée par la maladie, le handicap, un accident ou
simplement par le vieillissement, peut être un défi à la fois émotionnel et physique.

Ces ateliers sont des espaces d'échange et de soutien pour partager votre vécu,
rencontrer d'autres personnes confrontées à des situations similaires,
et trouver ensemble des sources d'inspiration pour
avancer plus sereinement.

Dates des ateliers :

Vendredi 12 décembre : 14h00 – 16h00

Vendredi 19 décembre : 14h00 – 16h00

Vendredi 9 janvier : 14h00 – 16h00

Vendredi 16 janvier : 14h00 – 16h00

Vendredi 23 janvier : 14h00 – 16h00

LIEU : Maison Entr'Âges, rue de Folx-les-Caves 1350 JAUCHE

Participation : 12,50 € pour le cycle complet, engagement pour les 5 dates.

Inscription indispensable :

-Marie-Christine Robeyns, Echevine de la santé : microbeyns.pcs@gmail.com

-Stéphanie Van den Heede, Agent en charge de la santé au 0477/78.29.30

Si la participation financière devait être un frein, n'hésitez pas à nous contacter :
nous trouverons une solution.

